

Systemische Kurzzeitberatung für psychisch belastete Familien – Unterstützung für Ihr Familiensystem.

Unsere Beratung richtet sich an Familien mit mindestens einem Kind im Alter von 0-14 Jahren, die psychische Belastungen erfahren. Ziel ist es, die Familie zu entlasten – unabhängig davon, ob die Belastung die ganze Familie oder eine Einzelperson betrifft.

Was wir bieten:

- Anonymität und Vertraulichkeit: Ihre Daten bleiben geschützt.
- Individuelle Beratung: Unterstützung für Einzelpersonen, um die gesamte Familie zu entlasten.
- Lösungsorientierung: Praktische Ansätze für den Familienalltag.

Unterstützung für Familien in psychisch belastenden Zeiten

**Anonym, diskret und
kostenlos!**



So nehmen Sie Kontakt auf!

Da wir keine klassische Beratungsstelle sind, bitten wir um eine gezielte Kontaktaufnahme. Es ist nicht notwendig, in Ihrer Anfrage schon Ihre Beratungswünsche zu erläutern. Wir werden uns nach Erhalt Ihrer Nachricht zeitnah bei Ihnen melden.

Kontaktadressen:

- Katrin Schwenk (M.Sc. Psychologie):
k.schwenk@evh-pfalz.de
- Nadja Wiebel (Dipl. Psychologin):
n.wiebel@evh-pfalz.de

Was wir benötigen:

Bitte hinterlassen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse und/ oder Ihre Telefonnummer. Eine der Psychologinnen wird sich dann bei Ihnen melden.

Ort der Beratung:

Heilpädagogium Schillerhain
in Kirchheimbolanden

Warum systemische Beratung?

Systemische Beratung unterstützt dabei, das Familiensystem zu stabilisieren, zu entlasten und langfristige Lösungen zu finden.

Wann ist sie sinnvoll?

- Bei Belastungsfaktoren, die durch (psychischen) Stress innerhalb der Familie entstanden sind.
- Bei Verhaltensauffälligkeiten von Kindern, die durch diese Belastungen im Familiensystem bedingt sind.
- Bei Menschen mit (psychischen) Erkrankungen im Familiensystem.

Wichtiger Hinweis: Unsere Beratung stellt keinen Ersatz für eine Therapie dar.

Was wir für Sie tun können?

Unsere systemische Kurzzeitberatung richtet sich an Familien, die aufgrund von psychischen Belastungen im Familienalltag Unterstützung suchen.

Unser Angebot:

- Analyse des Familiensystems: Erkennen von Belastungsfaktoren.
- Einfluss von Erkrankungen erkennen: Wie psychische und körperliche Erkrankungen den Alltag beeinflussen.
- Praktische Lösungen: Alltagstaugliche, familiengerechte Interventionen.
- Weitervermittlung: Unterstützung bei der Kontaktaufnahme zu weiteren Fachstellen.